Tilvísun: ………………………..

Til:  Ættingi (Nafn ættingja sjúklings)

Kæri ættingi

 Re:   (nafn sjúklings)

          Vegna:  (Heiti sjúkdóms)

 Erfðafræðileg ástæða vandamáls: ………………..

Ég hef beðið ættingja þinn XXX um að senda þér þetta bréf. Upplýsingar í þvi geta komið bæði ættingjum ykkar, læknum og ef til vill öðru heilbrigðisstarfsfólki að gagni.

XXX þinn, hefur verið greindur með XXX. Sá sem hefur þetta vandamál (súkdóm) fær að öllu jöfnu einkenni sem lýsa sér með XXXX. Þetta vandamál er oftast vegna breytinga í geni og getur sú breyting erfst milli kynslóða. Það er mögulegt að þessi sama breyting sé til staðar hjá öðrum einstaklingum í fjölskyldunni, þó svo þeir eða þau hafi ekki verið greind með þetta vandmál.

Börn þess sem hefur genabreytinguna hafa hvert fyrir sig helmingslíkur (50% líkur) til þess að erfa hana.

Sá eða sú sem veit af því að hafa erft breytinguna getur mögulega verið í eftirliti og þannig komist hjá því að fá sum vandamálanna sem geta fylgt.

Þar sem þú ert blóðskyld/ur XXX, getur þú og/eða börn þín verið í áhættu vegna þessa sjúkdóms. Við rá﷽﷽﷽﷽﷽﷽﷽﷽a þeim. Hafðu samband við esd@landspitali.is. þetta bráðleggjum eindregið að þúpantir viðtal við lækni eða í erfðaráðgjöf til að ræða þetta og takið þetta bréf með þér í það viðtal. Ef þú vilt fá frekari upplýsingar um erfðir eða erfðafræði þessa sjúkdóms, þá geturðu leitað undir “ríkjandi erfðir” eða “autosomal dominant inheritance” eða nafni sjúkdómsins. Til dæmis á vef LSH, Gen.is eða erlendum síðum.

Ef þú eða læknir þinn hafið einhverja áríðandi spurningar, þá munum við með mestu ánægju svara þeim. Hafðu þá samband við esd@landspitali.is.

Með vinsemd og virðingu ……………………………………………