Número de referência do processo: ........................... ..

Para: Familiares de (nome do paciente)

Caro familiar,

 Re: (nome do paciente index)

          Doença: (Nome da condição)

 Alteração genética responsável: .................. ..

Solicitei ao seu familiar XXXX, para lhe entregar esta carta.  Ele / ela concordou que a informação contida nesta carta pode ser partilhada com você e com os médicos ou outros profissionais de saúde envolvidos nos seus cuidados de saúde.

Um membro da sua família foi diagnosticado com XXXXX. A pessoa afectada com essa condição geralmente desenvolve sintomas clínicos tais como:......... .. ...... .. A condição é geralmente causada por uma alteração num gene, que pode ser herdada dentro de uma família através do ADN. A mesma modificação de genes pode estar presentes noutros membros da família, mesmo que eles não tenham sido diagnosticados com a doença. Há 1 em 2 hipóteses para cada filho ou filha de alguém com esta alteração genética de a ter herdado também.

Ao tomar conhecimento que foi herdado o gene mutado ou alterado, a pessoa pode optar pelo seguimento clínico e evitar o desenvolvimento de alguns dos sintomas clínicos ou ter acesso às opções terapêuticas existentes. Pode também significar que as pessoas em risco ou afectadas queram informar os filhos ou netos que também eles podem estar em risco.

Como é familiar de XXX, você e / ou seus filhos podem estar em risco de serem portadores da mutação genética e desenvolver futuramente esta condição. Por este motivo, recomendamos que tenha uma consulta com seu médico para discutir estas informações, e que leve esta carta à consulta.  O seu médico pode, então, encaminhá-lo para uma consulta de genética para conversar com mais detalhes, se desejar. Se assim for, recomendamos que o médico faça uma cópia desta carta para acompanhar a referenciação, de modo que os detalhes da doença e sua causa genética também sejam disponibilizados.

Se pretender mais informações gerais sobre a causa genética e forma de hereditariedade, ou da condição específica que afecta à sua família, pode pesquisar websites educativos na Internet usando os termos de pesquisa: *Hereditariedade autossómica dominante* ou ............ .. (nome da condição). Os websites sugeridos podem incluir: *…………….(por exemplo. Orphanet)*

Se tiver outras dúvidas ou questões, fico inteiramente ao seu dispor para as responder. Por favor contacte: .........................................., mencionando também o número de referência que aparece no topo desta carta.

Com os meus melhores cumprimentos,