Tilvísun: ………………………..

Til:  Ættingi (Nafn ættingja sjúklings)

Kæri ættingi

Re:   (nafn sjúklings)

          Vegna:  (Heiti sjúkdóms)

Erfðafræðileg ástæða vandamáls: ………………..

Ég hef beðið ættingja þinn XXX um að senda þér þetta bréf. Upplýsingar í þvi geta komið bæði ættingjum ykkar, læknum og ef til vill öðru heilbrigðisstarfsfólki að gagni.

XXX þinn, hefur verið greindur með XXX. Sá sem hefur þetta vandamál (súkdóm) fær að öllu jöfnu einkenni sem lýsa sér með XXXX. Þetta vandamál er oftast vegna breytinga í geni og getur sú breyting erfst milli kynslóða.

Það er mögulegt að þessi sama breyting sé til staðar hjá öðrum einstaklingum í fjölskyldunni, þó svo þeir eða þau hafi ekki verið greind með þetta vandmál.

Þessi sjúkdómur er kynbundinn, þ.e. hann erfist með kynlitningnum X. Konur hafa tvo X litninga en karlar aðeins einn.

Kona sem hefur einn X litning með eðlilegu eintaki af geninu og annan X litning með breyttu eintaki, er arfblendin arfberi. Það er ekki víst að hún viti af því vegna þess að arfberar hafa yfirleitt engine einkenni frá sjúkdómnum. Hinsvegar geta börn hennar erft breytta genið. Af því að karlar eru aðeins með einn X litning, geta þeir fengið sjúkdóminn en dætur geta verið arfberar, rétt eins og móðirin.

Þar sem þú ert blóðskyld/ur XXX, er mögulegt að þú og börn þín séu arfberar fyrir þennan sjúkdóm. Við mælum með því að þú hafir samband við annað hvort lækni þinn eða erfðaráðgjöfina á LSH (sími 543 5070 – tölvupóstur [esd@lsh.is](mailto:esd@lsh.is)) og takir þetta bréf með þér þegar þú færð tíma.

Ef þú eða ættingjar þínir viljið fá frekari upplýsingar um erfðafræði og erfðir eða sjúkdóminn sem er til staðar í fjölskyldunni, geturðu leitað á upplýsingasíðum á netinu að “kynbundnar erfðir” eða heiti sjúkdómsins. Á ensku “X-linked inheritance”

Lækni þínum er einnig velkomið að hafa samband ef hann hefur spurningar eða þarf upplýsingar.

Með vinsemd og virðingu...........................